

Tibet - Nieuws

Tibet-Nieuws is een uitgave van de Stichting Hulp aan Tibetanen (SHAT) ten behoeve van haar sponsors, donateurs en overige betrokkenen.

Beschermvrouwe: Jetsun Pema, adviseur en oud-president van alle kinderdorpen en zuster van Z.H. de Dalai Lama.

Juni 2009 - nr 1

བོད་ཀྱི་གསར་འགྲུལ་

SHAT aanwezig bij bezoek Z.H. Dalai Lama in A'dam



Op 4 en 5 juni a.s. brengt Zijne Heiligheid de Dalai Lama een bezoek aan Nederland.

Op de eerste dag is er een bijeenkomst in de RAI Amsterdam. SHAT zal daar ook aanwezig zijn met een stand. In de stand zullen wij aandacht geven aan het specifieke doel van SHAT: de sponsoring van Tibetaanse kinderen in de Tibetaanse Kinderdorpen (TCV's). De Tibetaanse kinderdorpen zijn bijna 50 jaar geleden opgericht om er voor te zorgen dat gevluchte Tibetaanse kinderen opgevangen worden en onderwijs krijgen. Onderwijs waarbij zij – levend buiten Tibet - hun eigen taal kunnen leren, maar ook hun eigen Tibetaanse cultuur en godsdienst (boeddhisme) mee kunnen behouden. Wij hopen onder de deelnemers van die dag nieuwe sponsors of donateurs van SHAT te vinden. Maar ook u, als trouwe sponsor/donateur, zien wij graag bij onze stand!

Kerstactie 2008

150 kleding pakketten,
dus groot succes!

Van SHAT bent u inmiddels gewend dat elk jaar een kerstactie wordt gehouden om extra gelden in te zamelen voor een specifiek thema dat past binnen de doelstelling van onze stichting. Zoals u wellicht nog weet wilden wij met de kerstactie voor 2008 geld inzamelen voor de aanschaf van kledingpakketten voor de kinderen in de Tibetan Children's Villages (TCV's). De kosten van één kledingpakket bedragen € 35. Wij zijn zeer verheugd met de vele giften, die wij van u hebben mogen ontvangen. Zelfs tot in maart 2009 hebben enkelen van u nog bijgedragen, waardoor de totale opbrengst op het prachtige bedrag van € 5.270 is uitgekomen.

Wij willen u nogmaals hartelijk danken voor uw ruimhartige betrokkenheid en steun, mede namens de kinderen in de TCV's!



Tibetaans meisje voor haar kledingkastje

Nanon fietst 1000 km voor Tibet!

Vrienden, bekenden en familieleden staan paf als zij over haar 'project' vertelt. "Maar Nanon... dat is voor jou toch onmogelijk!", zeggen zij allemaal. Kijkend in het medisch dossier van Nanon Boulanger, kun je haar omgeving geen ongelijk geven. En ja, zelf heeft de Heerlense ook best twijfels. Toch, zoveel is zeker, zal zij haar 'project' doorzetten. Het is namelijk geen kwestie van 'kunnen'; nee, ze móet, zo geeft zij aan.

Fietsen van de hoofdstad New Delhi en Leh naar het noorden van India. Een afstand van ongeveer duizend kilometer, grotendeels door de Himalaya. Trappen in nauwelijks bewoond, bergachtig gebied. Fietsen over met kuilen, hobbels en scheuren bezaaide paden, die het predikaat 'weg' in de verste verte niet verdienen. Voorwaar geen sinecure! En al helemaal een hels karwei voor iemand als Nanon Boulanger. Zij heeft namelijk last van een nare aandoening, die, bij overbelasting van de spieren, kan leiden tot heftige ontstekingen in onder meer scheenbeen en achillespees. Toch wil de reïntegratie coach bij het UWV Heerlen in 2009 – het jaar dat ze de 'magische' leeftijd van 40 bereikt - de uitdaging per stalen ros aangaan. Doel van de missie: geld ophalen voor uit Tibet gevluchte kinderen, zodat die in Leh en in andere plaatsen met een zogeheten kinderdorp een betere toekomst krijgen.

Onze zeer enthousiaste en betrokken sponsor, Nanon Boulanger, heeft al meer dan 5000 km 'proef' gefietst. In juli gaat zij vier weken fietsen in de bergen van Noord-India. Met deze sponsortocht hoopt zij een flink bedrag op te halen voor de kinderen in TCV. De fietstocht voert van Dharamsala, woonplaats van de Dalai Lama en de plaats waar het hoofdkantoor van TCV is gevestigd, naar Leh, de hoofdstad van Ladakh in het uiterste noorden van India, op 3700 meter hoogte. Onderweg zal Nanon, die samen met vier andere dames gaat fietsen, passen van meer dan 4000 meter moeten passeren.

Nanon is fanatiek aan het trainen en verzet veel werk om haar sponsortocht bekendheid te geven. Al in diverse bladen heeft een interview gestaan, en ze heeft een mooie website gebouwd met informatie over haar tocht en het goede doel, SHAT en TCV.

Met haar tocht wil Nanon minstens € 10.000 ophalen voor de Tibetaanse kinderen. Het geld zal gebruikt worden voor



Nanon op oefening!

onder andere de aanschaf van bedden, fietsen, onderwijsbenodigdheden en medicijnen in de kinderdorpen.

Wij wensen Nanon en haar reisgenoten, Anja Bijkerk, Renee Gerritzen, Lianne Slotboom en Laura Schipper heel veel succes met deze uitdaging en een bijzonder fijne reis. Voor meer informatie: www.nanonfietstvoortibet.nl. Als u de fietstocht van Nanon wilt steunen, kan dit door een geldbedrag over te maken op girorekening 53.27.006 ten name van de Stichting Hulp Aan Tibetanen in Naarden, onder vermelding van "Nanon fietstocht 2009".



Afscheid penningmeester SHAT en welkom nieuwe penningmeester

SHAT heeft ten tweede male afscheid moeten nemen van haar penningmeester, de heer Clemens Vonk. Zijn toetreding tot het bestuur was lang geleden, namelijk in november 1990. Voor zijn werk vertrok hij in april 1993 naar Engeland. Dat was het 1e afscheid.

In 2000 keerde hij terug. Dat viel min of meer samen met de ziekte van de toenmalige penningmeester Peter de Kort, die tot 2x toe een hartstilstand had gehad.

In de 'paniek en onzekerheid' van dat moment heeft SHAT

haar voormalige penningmeester Clemens Vonk gebeld met de vraag of hij ons tijdelijk uit de nood wilde helpen.

Ja, dat wilde hij wel, was zijn positieve antwoord. Dat heeft hij gedaan en hoe!

Niet alleen heeft hij SHAT met de financiële verslaggeving een paar treetjes omhoog geholpen, maar hij heeft ook het tijdelijke lang laten duren, namelijk negen jaar.



De gaande man Clemens Vonk

Zijn stem was krachtig: letterlijk en figuurlijk.

Letterlijk: Tijdens onze laatste gemeenschappelijke reis naar TCV in 2005 kwamen wij met drie koorleden in ons groepje in een TCV klas, die spontaan opstond en begon te zingen. Dat konden wij niet voorbij laten gaan en zo hebben wij met Clemens als stemdrager het lied gegeven.

Figuurlijk: Clemens stem was ook een sterke stem voor wat betreft het SHAT werk: hij stond financieel zijn mannetje, evenals op het terrein van projectverantwoordingen. Wat daarbij opviel was zijn stevige en doordachte onderbouwing op basis van ethiek en nauwgezetheid.

Om in het Tibetaans te spreken; 'in coming there is going and in going there is coming'.

Onze coming man is drs. Egon G. Blom, die in het dagelijks leven werkzaam is bij Price WaterhouseCoopers. Een deskundige op het financiële gebied dus. Hij heeft inmiddels alle taken van Clemens overgenomen.

SHAT prees zich gelukkig met haar uitmuntende penningmeester Clemens Vonk, en dankt hem voor al zijn steun en werk. SHAT prijst zich ook nu weer gelukkig met haar nieuwe penningmeester, Egon Blom, die het werk



snel en goed heeft overgenomen en zich direct de materie eigen heeft gemaakt.

De komende man Egon Blom

Het verhaal van Lhakpa Bhuti

Contacten met een sponsorkind? Er zijn sponsors die het heel plezierig vinden om financieel te steunen, maar verder geen behoefte hebben aan contact, maar er zijn ook sponsors die het leuk vinden om contact te hebben met hun sponsorkind. Dit is natuurlijk geheel vrijwillig. Onderstaand verhaal ontvingen wij van onze sponsor mevrouw Huppel-Langhorst.

'Lhakpa, ons sponsorkind, kwam in 1992 in het kinderdorp van Dharamsala terecht. Zij was over de bergen komen lopen en zij was pas 8 jaar. Al gauw stuurde zij ons schattige tekeningen en lieve briefjes. Later kregen wij heel mooie lange brieven van haar. Zo kwamen wij veel te weten over haar wel en wee in het kinderdorp. Later ging zij naar TCV Gopalpur, waar zij haar schoolopleiding voltooide. Daarna reisde zij helemaal naar het zuiden, naar Mangalore dat



Lhakpa in haar verpleegstersuniform

2 uur ten westen van Bangalore ligt. Zij werd daar in een particulier ziekenhuis geplaatst, mocht daar studeren voor verpleegster samen met nog meer Tibetaanse meisjes. Zodra er 's zomers een tekort aan water was, moesten zij weer terug naar Dharamsala. Deze reis duurt twee nachten en een dag met de trein tot Delhi, en dan nog een nacht met een bus naar het noorden, naar huis. Dankzij email hebben wij heel regelmatig contact met haar gekregen en ook wordt er af en toe gebeld. Zij heeft haar opleiding nu voltooid en gaat solliciteren. Zij wil natuurlijk het liefst in een van de kinderdorpen werken. Op de foto staat Lhakpa en haar vriendinnen. Zij hebben op nieuwjaarsdag een uitstapje gemaakt. Lhakpa is de 2e van links. Al zal zij eerdaags op eigen benen komen te staan, wij zullen zeker contact met haar blijven houden.'



Lhakpa Bhuti met medeleerlingen een dagje uit.

Children's corner

In deze kinderhoek komen verhalen of gedichten van één van de kinderen uit het kinderdorp aan bod (vertaald vanuit het Engels). Deze keer is dat van Tenzin Tsewang uit Class XII TCV Bylakuppe.

'Tets doen voor een ander'

*Wat wij voor onszelf doen
Is als ijs in een rivier
Het lost er in op
en stroomt er onzichtbaar in mee*

*Maar als wij iets voor een ander doen
Blijft dat eeuwig zichtbaar
Zoals de Melkweg in het heelal*

*Het lot beslist
Of je een leven leidt
Vol luxe en voorspoed
Maar dat duurt slechts een levenlang
Het heeft geen eeuwigheidswaarde*

*Karma en noodlot
Bepalen een leven vol lijden in angst
Zodra dat leven voorbij is
Ervaren wij vrijheid*

*Maar wat is dan het doel in het leven?
Het doel in het leven is: "Goedgeefsheid"
Alles van jezelf opofferen voor een ander!*

*Daarom...heb aandacht en zorg voor je medemens
Het zal je een gelukkig land doen binnengaan
In plaats van in een land vol ellende te dwalen*

*Lijden vloeit voort uit egoïstische gedachten en handelingen
Geluk komt je toe als je rekening houdt met je medemens
Je de ander echt ziet!*



Dé slogan van TCV 'Others before self', zoals op de foto in TCV Chauntra is te zien

Leskist Tibet op de Utrechtse school De Baanbreker

"Een tijdje geleden zag ik een advertentie voor een leskist over Tibet en dacht dat dat wel heel leuk zou zijn voor mijn groep 7. Aldus zijn mijn collega en ik het Tibet project gestart. De leskist is zo gevarieerd dat er voldoende keuzemogelijkheden zijn.



Verkleed met de spullen uit SHAT's leskist

In de klas hebben wij een aantal tafels ingericht met een expositie, die na elke les weer groeide. Mijn collega heeft zich op de religie gestort en ik heb de rest gedaan.

Wat een feest was het. De leerlingen vonden ieder onderdeel geweldig. Al snel kwamen zij 's ochtends de klas binnen en groetten elkaar in het Tibetaans.

Ouders mochten komen kijken. Yakthee werd gemaakt en geproefd door iedereen en niemand vroeg om een tweede kop, maar toch blijft dat hen hun leven lang bij.

Wij hebben heel veel gebruik gemaakt van de materialen en lesbrieven uit de kisten. De quiz als einde was ook erg geslaagd! Kortom een echte aanrader!"

Fredrike Brouwer & Lya Schleyper & groep 7 van De Baanbreker Utrecht



Financiële verantwoording 2007

De financiële verantwoording van SHAT wordt weergegeven in een financieel verslag, dat conform de "Richtlijn Verslaggeving Fondsenwervende Instellingen" (van het CBF) is opgesteld. Weliswaar beschikt SHAT op dit moment niet meer over Verklaring van Geen Bezwaar. De grens voor het behoud van deze verklaring is door SHAT vanwege hogere inkomsten overschreden.

Het jaarverslag bestaat uit het bestuursverslag, de jaarrekening en de overige gegevens. Jaarlijks wordt de jaarrekening gecontroleerd door een accountant. Bij de jaarrekening 2007 is op 23 januari 2009 een goedkeurende verklaring door de accountant verstrekt.

Ook de Kascommissie 2007, bestaande uit de heren Mr. M. van Lanschot, P. van der Mee RA, en Drs. G. Mol, heeft haar controle uitgevoerd en afgerond. Door de kascommissie zijn geen onregelmatigheden geconstateerd.



Ons volledige jaarverslag is beschikbaar op de website van SHAT. Indien u geen toegang hebt tot de website, kunt u het jaarverslag (tegen vergoeding van kosten) opvragen bij het secretariaat. Het bestuursverslag en de staat van baten en lasten treft u hierbij aan. Wat betreft de verklaring van geen bezwaar van het CBF verwijzen wij u naar de toelichting, die in het bijgesloten bestuursverslag is opgenomen. Een verkort verslag treft u hierbij aan.

Staat van baten en lasten	2007	2006
Sponsorgelden	127.746	111.935
Opbrengst acties	4.822	5.641
Nalatenschappen	71.377	-
Giften	15.459	17.153
Baten uit eigen fondsenwerving - totaal	219.404	134.729
Directe verwervingskosten	399	488
Uitvoeringskosten	1.469	860
Kosten van eigen fondsenwerving - totaal	1.868-	1.348-
Kosten als % van baten uit eigen fondsenwerving	0,9%	1,0%
Netto baten uit eigen fondsenwerving	217.536	133.381
Netto resultaat eigen verkopen	480	1.384
Totaal eigen fondsenwerving	218.016	134.765
Aandeel in acties van derden	10.518	7.740
Beschikbaar uit fondsenwerving	228.534	142.505
Subsidies	36.700	9.993
Rentebaten en koersverschillen	2.420	1.350
Totaal beschikbaar voor doelstelling	267.654	153.848
Besteed aan doelstelling		
Betaald sponsorgeld	116.075	110.002
Uitvoeringskosten sponsorgelden	1.341	1.131
Sponsorgelden – totaal	117.416	111.133
Toegekend aan projecten	80.145	39.975
Uitvoeringskosten projecten	1.341	1.131
Projecten – totaal	81.486	41.106
Directe kosten Tibet promotie in Nederland	-	-
Uitvoeringskosten Tibet promotie	1.470	859
Tibet promotie in Nederland – totaal	1.470	859
Direct doorgegeven giften	500	1.200
Totaal besteed aan doelstelling	200.872	154.298
Overschot / Tekort (-)	66.782	450-

Alle bedragen zijn in euro's.

Het overschot is toegevoegd aan het vrij besteedbaar vermogen, dat eind 2007 uit op €127.069 (2006: €60.287).

De garantie voor uitkering van sponsorgelden over het eerstvolgende kwartaal (1e kwartaal 2008 €30.600, 408 kinderen, € 300 per jaar) is inbegrepen in het besteedbaar vermogen.

Verkort bestuursverslag 2007

Verslag activiteiten

Ook in 2007 heeft het bestuur getracht aan haar missie „Help de Tibetanen Tibetaans te blijven” gestalte te geven. Met de ondersteuning van de Tibetaanse kinderen wordt ook een bijdrage geleverd aan het behoud van de Tibetaanse cultuur: het kind als drager van de cultuur!

Een belangrijk deel van de financiële ondersteuning van SHAT aan de Tibetaanse gemeenschap in ballingschap komt direct ten goede aan de Tibetan Childrens Villages (TCV). Daarnaast zijn er contacten met een aantal andere Tibetaanse organisaties die door de stichting gesteund worden, waaronder het Tibetan Delek Hospital.

1. Financieel adoptiesysteem

Het bestaande financiële adoptiesysteem ondersteunt een groeiend aantal Tibetaanse kinderen. Elke sponsor ondersteunt met een vast maandbedrag een individueel kind in een van de Tibetaanse kinderdorpen. Met € 25 per maand, minder dan 1 euro per dag, wordt het kind een goede opvoeding, huisvesting, en opleiding in de Tibetaanse taal en cultuur, en dus een toekomst geboden.

Aan het einde van het verslagjaar werden 394 kinderen gesponsord voor een totaal bedrag van ruim € 116.000. Vooral in het laatste kwartaal van 2007 is het aantal gesponsorde kinderen sterk gestegen. De stijging is in 2008 voortgezet. Een van de redenen is de extra bekendheid die te danken is aan een artikel in het tijdschrift Happinez. Het verheugt ons dat de enkele jaren geleden ingezette stijging van het aantal sponsors doorzet, zodat meer kinderen gesteund kunnen worden. Sponsoring van individuele kinderen op het begin van hun levenspad is voor SHAT de belangrijkste manier om de Tibetaanse gemeenschap in ballingschap te steunen. Namens de Tibetaanse kinderen, hun ouders (voorzover in leven) en de leiding van de kinderdorpen onze dank aan alle sponsors.

2. Projectondersteuning

SHAT heeft naast sponsors van kinderen ook donateurs die min of meer regelmatig een bijdrage geven. Wij zijn blij met elke gift en danken, namens de Tibetaanse gemeenschap, alle gevers voor hun gulheid. Opvallend is hoe vindingrijk sommige gevers zijn bij hun individuele fondsenwerving (bijv. sponsoring van fiets- en wandeltochten, huwelijks- en verjaardagsgiften, verkoop van zeer uiteenlopende zaken).

De stichting kan mede dankzij de financiële hulp van donateurs een bijdrage leveren aan uiteenlopende projecten. In het verslagjaar is ruim € 80.000 aan projecthulp toegekend. Vooral onderwijs neemt hierbij een belangrijke



De met een beurs van SHAT in 2005/2006 opgeleide tandtechniker nu aan het werk in het Delek Hospital

plaats in. Daarnaast ondersteunt SHAT regelmatig projecten t.b.v. medische zorg (Delek Hospital, Men Tsee Khang en het TCV Health Centre). Als follow-up van de basisondersteuning van de kinderen in de kinderdorpen, zoeken wij met name projecten die kinderen en jong volwassenen de kans geven een eigen bestaan op te bouwen. De projecten worden in nauw overleg met de Tibetaanse gemeenschap, met name met de TCV's, uitgekozen. De bedragen die per jaar aan projecten besteed worden variëren sterk per jaar. De bedragen die aan projecten toegewezen worden, zijn sterk afhankelijk van de ontvangsten in het betreffende jaar en het voorafgaande jaar. Erfenissen en legaten veroorzaken een groot deel van de verschillen tussen de jaren. Wij krijgen soms ook verzoeken van donateurs en sponsors om een specifiek project te ondersteunen. Vaak is dit naar aanleiding van een bezoek aan Dharamsala of een ander Tibetaans kinderdorp. Deze donateurs en sponsors hebben dan veelal al een belangrijk deel van het benodigde geld bijeengebracht. Als het betreffende project past in de doelstelling van SHAT en er geen grote conflicten met andere prioriteiten ontstaan, is SHAT graag bereid om een dergelijk project te ondersteunen (b.v. met een artikel in "Tibet-Nieuws") en voor de verdere afhandeling zorg te dragen.

3. Vergroten van de bewustwording over Tibet

De laatste jaren is er sprake van een toenemende druk op fondsenwervende instellingen om hun goede doel op diverse bijeenkomsten te presenteren. Met name wanneer de bijeenkomst Tibet als focus heeft, proberen bestuursleden van SHAT daarbij aanwezig te zijn. SHAT laat bij die gelegenheden zien te behoren tot de brede groep van Neder-



De bijzondere bijeenkomst in 2008 was die van 45 jaar SHAT: de voorzitter spreekt de zaal toe

landse organisaties die zich actief inzet voor de Tibetaanse zaak. Wij maken daarbij tevens duidelijk dat ons hoofddoel niet politiek is, maar humanitair: het ondersteunen van activiteiten ten behoeve van het behoud van de Tibetaanse cultuur. Vaak leveren deze bijeenkomsten nieuwe donateurs en sponsors op voor de Tibetaanse kinderen in de kinderdorpen. In het verslagjaar is SHAT bij een aantal evenementen aanwezig geweest. Als voorbeeld noemen we hier: - Tibetdagen in Maastricht, Valkenburg en in Sneek (wereldwinkel) - Door sponsors georganiseerde bijeenkomsten, zoals een interreligieuze kerkdienst in Velp - De actie "Fiets mee voor Tibet" (8 augustus 2007, een jaar voor het begin van de Olympische Spelen in Beijing) - De ICT Donordag in Felix Merites in Amsterdam - Het Internationaal Hoornfestival in het Muziekgebouw aan 't IJ in Amsterdam. SHAT hielp bij het organiseren van het concert met Tibetaanse hoornmuziek door monniken van het Namgyal klooster. Bovendien was een SHAT bestuurslid aanwezig bij een aantal bijeenkomsten over de situatie in China, die de mensenrechtenambassadeur van het Ministerie van Buitenlandse Zaken belegde.

4. Overig

Het bestuur streeft ernaar één keer per jaar een aantal sponsors, donateurs en in Tibet geïnteresseerden informeel te ontmoeten, zie foto hierboven. Deze bijeenkomst kan een fondsenwervend karakter hebben, maar is soms ook uitsluitend gericht op informatie betreffende Tibetaanse zaken. In 2007 heeft geen bijeenkomst van dit karakter plaats gevonden. Gezien de bestuurswisselingen en de voorbereidingen voor de bijeenkomst in 2008 (SHAT bestaat dan 45 jaar) was hiervoor geen tijd beschikbaar. Naast de accountantscontrole, wil SHAT ook aan zijn sponsors de directe mogelijkheid geven de financiële verantwoording in detail in te zien. Elk jaar, dus ook in 2008 is er een kascommissie van drie personen, bij voorkeur sponsors, die de administratie bij de sponsorcoördinatoren en de penningmeester controleert. Ook dit jaar hebben

zij een goedkeurende verklaring over 2007 afgegeven. De stichting heeft in de loop van 2007 bij de belastingdienst een aanvraag ingediend om als Algemeen Nut Beogende Instelling erkend te worden. In december 2007 is deze aanvraag gehonoreerd. SHAT is met ingang van 1 januari 2008 door de belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

5. Vooruitblik 2008

De Verklaring Van Geen Bezwaar van het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) is eind 2006 niet verlengd. De baten uit eigen fondsenwerving van SHAT zijn al enkele jaren boven de door het CBF voor kleine fondsen vastgestelde grens van € 120.000 gekomen. Boven deze grens verstrekt het CBF geen Verklaring van Geen Bezwaar, maar alleen een CBF keurmerk. Het keurmerk is beduidend kostbaarder. Het bestuur heeft overlegd met de Raad van Aanbeveling en heeft de sponsors om hun mening gevraagd. Hieruit is de conclusie getrokken dat verdere actie richting keurmerk wenselijk is. Echter, gezien de hoeveelheid extra werk die dit met zich meebrengt, was dit met de bestuurswisselingen in 2007 geen haalbare optie. De situatie zal in 2008 herzien worden. In 2008 bestaat SHAT 45 jaar. De stichting zal dan ook in 2008 weer een bijzondere bijeenkomst voor sponsors en donateurs met hun gasten organiseren.

Dank

Voor alle steun, zowel van sponsors als van donateurs, dankt SHAT u van harte namens de Tibetaanse kinderen. Wij hopen dat u doorgaat met het sponsoren van een Tibetaans kind of met het geven van een donatie voor een van de projecten. Uw steun blijft nodig. Nog steeds verkeren de Tibetanen in een noodsituatie. Nog steeds ontvluchten zij het onderdrukkende regime van de Chinezen. Onder de vluchtelingen die over de Himalaya naar India komen, zijn veel jonge kinderen die opvang en ondersteuning in een kinderdorp behoeven. Jeugdijaren horen onbezorgd te zijn. Voor Tibetaanse kinderen die zonder hun ouders in India verblijven, is dat niet zonder meer het geval. Als u een kind sponsort, schenkt u het deze onbezorgdheid: opleiding en onderdak zijn gedurende een aantal jaren gegarandeerd. Een betere start in het leven kan een kind zich in deze omstandigheden niet wensen. Dankzij uw aller steun en bijdragen houden de Tibetanen moed en vinden zij de kracht om door te gaan. Het is voor hen een grote inspiratie zich bij het behoud van hun cultuur gesteund te weten door zo velen, terwijl zij in hun thuisland in onderdrukking leven en in steeds grotere armoede komen te verkeren. SHAT staat al vele jaren in het rijtje van de 10 grootste sponsors van de Tibetaanse kinderdorpen. De TCV organisatie rekt op uw steun.

Uw gift maakt verschil! Wij hopen dat u uw steun wilt blijven geven indachtig het Tibetaanse gezegde: 'Wie geluk heeft, geeft het door.'



Verhoging van de maandelijkse sponsorbijdrage

Van € 25 =>
€ 30 per maand

Het sponsorbedrag dat SHAT maandelijks per kind overmaakt aan de Tibetan Children's Villages is sinds de invoering van de Euro in 2002 niet verhoogd en sinds die tijd vastgesteld op € 25 per maand. In de loop van de jaren zijn de prijzen, net als in Nederland, ook in India sterk gestegen. Met name de prijs voor rijst en dal (linzen), het voedsel dat de kinderen dagelijks nuttigen, is in India verdubbeld. Ook de energiekosten zijn fiks gestegen. Daarom is de maandelijkse bijdrage van € 25 niet meer toereikend.



Het dagelijkse voedsel van de kinderen: rijst met dal

SHAT voert als beleid om de volledige kosten voor scholing en levensonderhoud van de sponsorkinderen te bekostigen. Dat betekent dat SHAT de maandelijkse bijdrage per kind moet verhogen naar € 30 (€ 360 per jaar). Wij willen u als sponsor dan ook vragen uw sponsorbijdrage te verhogen naar € 30 per maand ofwel € 360 per jaar.

Nieuwe sponsors betalen dit bedrag al. Wij vragen u of u de aanpassing op vrijwillige basis wilt doen. Mocht dit voor u om wat voor reden dan ook problematisch zijn, wilt u het ons dan even laten weten.

Bestuurswisseling secretaris

Ook de secretaris mevrouw M. van Leeuwen is uit het bestuur getreden. Voor haar inzet en werk zegt SHAT ook haar veel dank. Inmiddels is mevrouw Femke van Wijngaarden toegetroten en heeft een groot deel van het werk overgenomen.

SHAT is nog op zoek naar iemand, die het webbeheer kan doen.

Rekeningnummers SHAT

SHAT maakt gebruik van meerdere rekeningnummers om haar administratie zo overzichtelijk en efficiënt mogelijk te houden. Voor de sponsoring van kinderen in de projecten Chauntra, Dharamsala en Tsa Camp bestaan specifieke project rekeningen die worden beheerd door de twee sponsorcoördinatoren van SHAT. Het project Chauntra is in beheer bij Moniek Jansen en de projecten Dharamsala en Tsa Camp bij Esther van Leeuwen.

Daarnaast wordt gebruik gemaakt van een centrale rekening. Deze wordt beheerd door de penningmeester, die op deze rekening, via de sponsorcoördinatoren, de bijdragen van bovenstaande projecten ontvangt en de sponsorbijdrage per kwartaal overmaakt naar TCV. Op de centrale rekening komen ook de donaties en overige giften binnen, waaruit projecten worden gefinancierd, zoals de kledingpakketten, fietsproject, computers, etc.

De afgelopen tijd is gebleken, dat er wat onduidelijkheid is ontstaan over het gebruik van de juiste rekeningnummers. Een aantal sponsors maakt bijvoorbeeld hun sponsorbijdrage over naar de centrale rekening in plaats van naar de voor de sponsoring bedoelde rekeningen.

Om dit in de toekomst zoveel mogelijk te voorkomen zullen wij vanaf nu de verschillende rekeningnummers op de achterzijde van het Tibet-Nieuws vermelden. De komende tijd nemen de sponsorcoördinatoren contact op met degenen die hun sponsorbijdrage op de centrale rekening overmaken. Maar u kunt, als u dat wilt, ook zelf controleren of u uw bijdrage op het juiste rekeningnummer overmaakt en eventueel uw automatische overschrijving aanpassen. Voor uw medewerking willen wij u alvast hartelijk danken!

Voor vragen kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met één van de sponsorcoördinatoren:

Moniek Jansen, telefoonnummer 030 - 2341218 of email moniekjansen@hotmail.com.

Esther van Leeuwen, telefoonnummer 076 - 5212947 of email ejm.vanleeuwen@hetnet.nl.



Werk/vakantie combinatie in het Tibetaanse kinderdorp!

Het is alweer twee jaar geleden dat Baobab Travel (www.baobab.nl) twee werk/vakantiereizen naar TCV organiseerde. De deelnemers keerden enthousiast en ook onder de indruk terug. De rondreis door Noord-India en Ladakh werd gecombineerd met een intensieve kennismaking met het Tibetaanse kinderdorp in Dharamsala.

De groepen werden opgedeeld in kleine groepjes van ca. vijf personen en voerden diverse werkzaamheden uit in TCV (onderhoud aan gebouwen, het huishouden doen in een van de huizen, koken en boodschappen en verder het interviewen van mensen in TCV).

Het werd dus een combinatie van werken in huis en de journalisten rol vervullen.

Vooraf de interviews leverden indringende verhalen op.

De verslagen, die hierover gemaakt zijn, kunt u nog steeds op de website van Baobab vinden (<http://baobabunitedindia.waarbenjij.nu/>).

Verder had het blad Happinez in haar oktober nummer van dat jaar een groot artikel met veel foto's gewijd aan deze werk/vakantie reis. Een deel van de opbrengst van de Happinez winkel van die maand is aan SHAT gedoneerd voor TCV! Dat was een bedrag van maar liefst € 5.191. Tevens hebben zich toen 17 nieuwe sponsors gemeld!

Reactie van een sponsor

Onze sponsor Marion Visser zond ons na afloop van haar bezoek aan het kinderdorp het volgende enthousiaste bericht.

'Afgelopen augustus ben ik bij mijn sponsorkind op bezoek geweest. En bij deze wilde ik jullie laten weten dat ik het geweldig vond om te zien hoe het met de kinderen gaat, hoe zij er les krijgen, hoe zij er leven enz.

Ik werd zo hartelijk ontvangen in het Children's Village. De vrouw, die mij meenam, werkt er al erg lang, was zo vriendelijk, en zij leek echt alle kinderen te kennen!

Mijn sponsorkind Rinchen Tashi was wat verlegen, maar snapte wel dat ik speciaal voor hem kwam. Ik ben een week later nog terug gegaan om hem de ontwikkelde foto's van hem en mij samen te brengen. Het was een super ervaring! Bedankt voor al het goede werk!'



Alle door SHAT gesponsorde kinderen in TCV Dharamsala

Sponsorweetjes (5): Bereikbaarheid SHAT?

In deze rubriek, verzorgd door de sponsorcoördinatoren van SHAT, worden regelmatig terugkerende vragen van sponsors behandeld. De reacties willen wij graag met alle sponsors delen.

Wij krijgen soms klachten over 'slechte' bereikbaarheid. Daarom geven wij hier een korte toelichting. SHAT is een kleine stichting zonder kantoor en zonder mensen in dienst. De meeste bestuursleden hebben drukke banen en zijn daarom ook in het weekend niet altijd thuis en dus ook niet altijd even gemakkelijk bereikbaar. Wij proberen snel te reageren op vragen van sponsors en donateurs. Dat zal in de meeste gevallen buiten kantoor tijden zijn. Wij vinden het niet erg als wij op zondag gebeld worden. Maar als u ons niet te pakken krijgt, spreekt u dan a.u.b. het antwoordapparaat in, of stuur bij voorkeur een email naar uw sponsorcoördinator en/of het SHAT emailadres (zie achterzijde voor de adressen).

U kunt ook naar het SHAT secretariaat bellen (035-6970535). Wij hopen met meerdere telefoonnummers en emailadressen toch voor u bereikbaar te zijn! Als u andere vragen heeft, neemt u dan gerust contact met ons op (adres/telefoon gegevens staan op de achterpagina). Tashi Delek van de sponsorcoördinatoren!

Nieuwe rubriek Onderwijs in TCV: 'Je woordje kunnen doen'

In deze nieuwe rubriek willen wij u meer informatie geven over het onderwijssysteem in het kinderdorp. Het onderwijssysteem in TCV sluit aan bij het Indiase schoolsysteem. Onderwijs wordt gegeven op basis van het Montessori-systeem. De eerste jaren wordt het onderwijs gegeven in het Tibetaans en wordt er een aanvang gemaakt met het leren van Engels. Vanaf klas 7 worden er ook lessen in de Engelse taal gegeven.

'Je woordje kunnen doen'

In het onderwijs en de opvoeding aan Tibetaanse kinderen wordt veel waarde gehecht aan het 'in het openbaar je woordje in de Engelse taal kunnen doen'. Als je die vaardigheid bezit, ook al op jonge leeftijd, kan je daar in je verdere leven veel profijt van hebben.

De Tibetaanse kinderen krijgen les in het Tibetaans, maar zij leren tevens Engels spreken en schrijven, evenals Hindi, de taal in India, waar zij in ballingschap leven.

In het openbaar kunnen spreken draagt bij aan je zelfvertrouwen en de vorming van je persoonlijkheid. Toneelspel

wordt op de scholen als middel gebruikt om dit te bewerkstelligen. Daarbij worden Shakespeare's woorden aangehaald: "De wereld is één groot toneel!"

Er worden in eerste instantie veel Engelse teksten gelezen. In school, maar ook tijdens extra lessen buiten schooltijd. Uiteindelijk mogen de meest getalenteerde leerlingen optreden op een podium. De creatieve klasgenoten worden ingeschakeld bij het maken van de kleding, het schilderen van het decor en het aankleden van het toneel. Alle talenten komen zo aan bod en krijgen de kans te groeien. Daarnaast wordt ook nog aandacht besteed aan vaderlandsliefde door middel van toneelstukken, die over Tibet gaan en waarin de culturele waarden en tradities vertolkt worden. Door het jaar heen vinden in de diverse TCV's toneeloptredens plaats. Zij eindigen altijd met groot applaus van de medeleerlingen en zijn een ongelooflijke stimulans voor alle leerlingen! Een veelzijdige opleiding dus!



Elke dag vroeg in de ochtend spreekt een leerling als oefening zijn of haar klasgenoten toe

De Tibetaanse geneeskunst

Een Tibetaanse dokter wordt aangesproken met de titel Amchi. Hij is de arts in de Tibetaanse geneeskunde of natuurgeneeskundig therapeut. De Tibetaanse geneeskunde is gebaseerd op een zeer systematische en logische denkwijze, die al meer dan 2000 jaar wordt toegepast.

In Nederland zijn enkele Tibetaanse artsen, die consulten geven. Dat zijn Amchi D.T. Bhutia in Soest en Nieuwegein en Amchi Lobsang Tsultrim in Ede.

Zij geven consulten in Nederland en andere Europese landen en lezingen, cursussen en symposia om aandacht te vragen voor hun praktijk.

Zij richten zich op o.a. algemene gezondheidsklachten, verbetering van de kwaliteit van leven en ondersteuning voor een lichamelijk en geestelijk evenwicht.

De diagnostische methoden bestaan uit een visuele diagnose, polsdiagnose en het stellen van vragen. De belangrijkste onderdelen van de visuele diagnose zijn het onderzoek van de urine, de ogen en de tong. De polsdiagnose wordt door de amchi uitgevoerd door zijn vingers op de pols te plaatsen. De amchi kan daardoor voelen hoe het is gesteld met het evenwicht tussen de drie energieën en wat de conditie is van de organen.



Meer informatie en contactgegevens kunt u vinden op hun websites

- www.ecttm.com en tel.nr 035-5338145 (Amchi Bhutia)
- www.tibetmedicine.nl en tel.nr 0318-622580 (Amchi Tsultrim).



Het Tibetan Medical Institute in Dharamsala gebruikt deze pillendraaimachine voor de medicijnbereiding



European Center for Traditional
Tibetan Medicine (ECTTM)

Amchi D.T. Bhutia

Speenkruidstraat 39
3765AA Soest
Telefoon: +31 (0) 35 5338 145
email: dorjee@tibetandocor.nl



Overzicht van de historie van Tibet in de afgelopen 60 jaar

In de afgelopen tijd is er veel gepubliceerd over Tibet. Van verschillende kanten is de situatie in dit gebied besproken en zijn de gebeurtenissen ter plaatse uitvoerig in de media becommentarieerd. Hieronder leest u het indrukwekkende verhaal van mevrouw Ida van Gulik, ons lid van de Raad van Aanbeveling, waarin zij ons een goed gedocumenteerd inzicht geeft in wat er de afgelopen decennia zoal in en met Tibet is gebeurd. Het is een helder en transparant verhaal waarvan wij u graag deelgenoot maken.

In 1950 is het leger van de pas opgerichte Volks Republiek China (1949) binnengevallen in de hoofdzakelijk door Tibetanen bewoonde oostelijke regio van Tibet, nu Sichuan. Hoewel er toen al om hulp verzocht is aan de Verenigde Naties, heeft dat niets opgeleverd en heeft het Chinese leger langzamerhand het hele gebied waar Tibetanen wonen bezet. De nog zeer jonge Dalai Lama is in eerste instantie gevlucht naar de zuidgrens met India, maar toch weer teruggegaan naar Lhasa.



De diplomaat Lodi Gyari is de Dalai Lama's speciale afgezant in de gesprekken met China

De Dalai Lama heeft een afvaardiging naar Peking gestuurd om over de ontstane situatie te onderhandelen. Deze delegatie heeft de uiteindelijke versie van een tot stand gekomen verdrag niet mogen afstemmen met de Tibetaanse regering of de Dalai Lama. Zonder die instemming is er in 1951 in Peking dus een verdrag gesloten tussen China en Tibet. In dit Zeventien Punten Verdrag werd vastgelegd hoe de verhouding zou zijn tussen Chinezen en Tibetanen. Bestuur over de regio zou in Tibetaanse handen blijven met volkomen vrijheid voor religieuze en culturele aangelegenheden. In een ijltempo werden wegen aangelegd en vliegvelden gebouwd door de Chinese militairen en kwamen er steeds meer Chinese troepen naar Tibet.



Van echte opvang was in 1959 nog geen sprake: van lappen gemaakt tentendak...

In Amdo en Kham, noordoostelijk en oostelijk Tibet, zijn deze troepen al snel begonnen met het opleggen van de ideologie van de Communistische Partij met groot verzet van de bevolking als gevolg.

Adel, bestuursambtenaren en abten van kloosters waren het eerste doelwit van de Chinese acties, maar ook gewone religieuze Tibetanen werden opgepakt en openlijke belachelijk gemaakt. Dit gebeurde vooral in de door Khampa's bewoonde gebieden.

Khampa's zijn altijd vechters geweest, al heeft het boeddhisme wel een matigende invloed op hen gehad sinds het verspreid raakte over Tibet.

Nu groeide er gewapend en georganiseerd verzet met als Chinese tegenmaatregelen het bombarderen van kloosters en het doden, gevangen zetten of laten verdwijnen van duizenden mensen. Een golf van vluchtelingen trok westwaarts richting Lhasa.

In 1954 werden de Dalai Lama en de Panchen Lama uitgenodigd om naar China te komen. Tijdens besprekingen o.a. met Mao Tsetoeng werden geruststellende beloften gedaan over de toekomst van Tibet, maar in de werkelijke situatie veranderde niets, integendeel.

In heel Tibet werd de inmenging van Chinese militairen in het dagelijks bestaan van Tibetanen groter en groter en van naleving van het verdrag was geen sprake meer.

In 1956 ging de Dalai Lama in op de uitnodiging van Nehru (sleutelfiguur in de onafhankelijkheidsbeweging van India) om naar India te komen om de viering van de 2500ste geboortedag van Boeddha bij te wonen en de heilige plaatsen

te bezoeken. Hij heeft toen Nehru laten weten in India te willen blijven, maar al snel was Zhou Enlai ter plaatse om dat te verhinderen. Opnieuw geruststellingen en beloften. Na terugkeer in Lhasa bleek de situatie nog verder verslechterd en woedde er een oorlog tussen het Chinese leger en de Khampa's. Wantrouwen en angst in heel Tibet. Ik heb over deze periode gehoord van mevrouw Taring, die in het gezelschap van de Dalai Lama naar China gereisd was.

In maart 1959 wordt de Dalai Lama uitgenodigd om zonder begeleiders naar een voorstelling te komen in het Chinese hoofdkwartier in Lhasa. Dit raakte bekend onder de bevolking van de overvolle stad met als gevolg dat de mensen, uit angst hem te verliezen, een levende muur vormden om het Norbu Linka om de Dalai Lama te verhinderen het gebouw te verlaten. Hierna volgt de vlucht van de Dalai Lama naar India en het neerslaan van de inmiddels uitgebroken opstand tegen de Chinese overheerser. Geschat wordt dat er toen ongeveer 80.000 mensen omgekomen zijn. Duizenden mensen verdwenen naar gevangenissen en werkkampen. Het Chinese regiem werd in alle hevigheid ingevoerd waar mogelijk, want nog steeds waren er grote gebieden waar de Chinezen niet echt de baas waren met name op het platteland en de in gebieden waar nomaden rondtrokken.

Het gevolg was een massale uittocht van Tibetanen naar Nepal en India, waar opvang werd georganiseerd en de mogelijkheid bestond om een bestaan op te bouwen. India was zelf nog maar sinds 1947 een onafhankelijke staat en kampte met grote interne problemen. De Tibetaanse vluchtelingen konden gaan werken in de Himalaya bij het aanleggen van wegen richting Tibet. Verandering van klimaat, voedsel en ziekten veroorzaakten opnieuw veel slachtoffers onder de Tibetaanse vluchtelingen. Heel langzaam kwam er verbetering in de situatie. Op verzoek van de Dalai Lama hielp India bij het organiseren van onderwijs, iets wat het tot vandaag de dag doet.

In 1959, 1961 en 1965 worden er opnieuw resoluties over de situatie van en in Tibet ingediend bij de Verenigde Naties en aangenomen, maar zonder enig effect. Tibet was te onbekend, te ver weg en het strategische belang van dit gebied werd niet onderkend. Misschien wel door India, dat ineens China als buurland had zonder de gebruikelijke buffer van Tibet. India raakte een groot gebied in het noordwesten kwijt aan China, waar een weg door werd aangelegd voor het Chinese leger.

In een periode waarin veel voormalige westerse koloniën zelfstandige staten werden en dekolonisatie in volle gang was, maakte China van Tibet een kolonie in de ware zin des woords, wingewest.

Direct na aankomst in India verklaarde de Dalai Lama het Zeventien Punten verdrag uit 1951 vervallen. In 1960 werd

de Tibetaanse regering in Ballingschap opgericht en in 1961 werd er een Grondwet vastgesteld. Deze Grondwet is sindsdien verder aangepast en in 1990 werd er een democratisch verkozen Tibetaans Parlement geïnstalleerd in Dharamsala. Het is zeer prijzenswaardig van de Indiase Regering dat het de Tibetanen heeft toegestaan om op deze manier binnen de eigen groep modernisering en democratisering van de gezagsstructuur door te voeren.

In het begin hebben de Verenigde Naties hulp verleend aan de Tibetanen met het aanschaffen van materialen om landbouwgebieden in Zuid India te ontginnen. Voor verdere hulp waren de Tibetanen vooral aangewezen op steun van de Indiase regering en meestal westerse charitatieve instellingen.

Vandaag vormen de Tibetanen, met ongeveer 130.000 mensen, de grootste vluchtelingengroep ter wereld, die erin geslaagd is om met behoud van eigen cultuur en religie min of meer op eigen benen te gaan staan.



Het bekende Labrang klooster

Met het uitbreken van de Culturele Revolutie in China, 1966 /1969, werd het sein gegeven om alles wat 'Tibetaans' was af te breken, te verwoesten en te verbranden. Wel werden alle kostbaarheden, goud, edelstenen etc. zorgvuldig verpakt en naar China getransporteerd. Tibetaans-boeddhistische eeuwenoude beelden werden later teruggevonden op kunstmarkten in Hong Kong en elders. Al het land werd onteigend en de boeren moesten in grote coöperaties gaan werken. Chinees werd de voertaal in heel Tibet.

Omdat de situatie in Tibet als heel goed en rooskleurig werd geprezen in de Chinese pers, werd er overeengekomen dat er enkele delegaties van de Dalai Lama, 'fact finding missions', polshoogte konden gaan nemen in Tibet.

Toen in 1979 de eerste van deze delegaties rondreisde in Tibet, uiteraard begeleid en gecontroleerd door Chinese veiligheidspolitie, werden de ballingen op een overweldigende manier welkom geheten in hun vaderland. Elk van de vier delegaties werd bestormd door Tibetanen die het verhaal

van hun lijden en onderdrukking wilden doen. Voor de hele wereld werd duidelijk welke barbaarsheden er in Tibet be-
gaan waren tegen de bevolking, hoe groot de armoede was
onder de bevolking en hoe er geprobeerd was de Tibetaanse
beschaving uit te roeien.

Dit waren beslist niet de reacties die China voorzien had
en op korte termijn kwam er overheidsgeld om de ergste
honger en armoede te bestrijden. Er kwam meer vrijheid
van religie en er werd zelfs geld beschikbaar gesteld om
verwoeste kloosters weer op te bouwen. Monniken mochten
weer in kloosters intreden en er kwam meer economische
vrijheid.

In 1986 heb ik met een groep Nederlanders een rondreis
door China en Tibet gemaakt. In het grote klooster van
Labrang Tashikyil waren toen Tibetaanse vrijwilligers bezig
de gebouwen te herstellen en een massa pelgrims ging rond
in en om het klooster. Het bij Lhasa gelegen Ganden kloos-
ter was één puinhoop met twee of drie herstelde gebouwtjes
en veel pelgrims uit alle delen van Tibet.

Lhasa was al een Chinese stad, maar in het centrum waren
nog de smalle straatjes met de oude Tibetaanse huizen. Met
eigen ogen heb ik ook de vele ruïnes van kloosters of heil-
igdommen gezien in Zuid-Tibet waar we met de bus langs
kwamen.

Omdat ik ook een trektocht gemaakt had in Ladakh, waar
de Tibetaanse cultuur ongehinderd was blijven bestaan, kon
ik verschillen waarnemen die voor andere mensen niet zo
duidelijk waren: het ontbreken van stupa's en manimuren
(opeengestapelde stenen met Om Mani Padme Hum inscrip-
ties) bij de in- en uitgangen van de dorpen. Heel triest.

Duizenden Tibetanen mochten vanaf begin tachtiger jaren
vanuit India naar Tibet reizen om familie op te zoeken. Ze
kwamen terug met gedetailleerde verhalen over wat hun fa-
milie had moeten ondergaan sinds hun vertrek. Ook mocht-
ten Tibetanen op bedevaarttocht naar India. Familieleden in
Tibet werden gegijzeld om hun terugkeer te verzekeren. In
die tijd zijn er opnieuw veel getuigenissen van gruweldaden
vastgelegd.

Zelf heb ik in het verblijf van de Dalai Lama meegemaakt:
hoe deze mensen huïlden bij het afscheid nemen van hun
Kundun met de zekerheid hem nooit weer te zien. Eén
van de meest indrukwekkende momenten in mijn leven.
Ondanks alle restricties bleven er Tibetanen achter in India
en kwamen er duizenden nieuwe vluchtelingen bij. Dit bez-
orgde de regering in ballingschap enorme problemen want
naast opvang voor deze mensen moesten ook onderwijs en
gezondheidszorg bekostigd worden.

Na protesten in Lhasa in 1987 heeft de toen verantwoorde-
lijke man voor Tibet, de huidige president Hu Jintao, met
zeer harde hand elk verzet de kop ingedrukt. Afbeeldingen
van de Dalai Lama werden verbannen uit kloosters en van



Monniken protest in Labrang klooster in april 2008

huisaltaren en een versneld proces om de Tibetanen in
hoofd en hart Chinees te maken werd in gang gezet.
Dat proces is in de laatste jaren alleen maar intensiever
geworden en gaat zover dat ambtenaren en kloosterlingen
nu schriftelijk de Dalai Lama moeten afzweren. Dit wekt
enorme weerstand op onder alle Tibetanen.
Daarbij komt nog dat in de afgelopen twintig jaar steeds
meer gewone Chinezen naar Tibet zijn gegaan om daar een
bestaan op te bouwen.

Lhasa is een moderne Chinese stad met in het centrum nog
enkele Tibetaanse gebouwen. Het economisch leven wordt
beheerst door Chinezen, nieuwkomers uit China krijgen
premies om zaken op te starten en zonder kennis van het
Chinees is er geen werk te vinden voor Tibetanen.
Er bestaat onderwijs in het Tibetaans, maar het is gebrekkig
en een vervolgopleiding in het hoger onderwijs wordt alleen
in het Chinees gegeven.
Toerisme wordt enorm gepropageerd en met de komst van
een treinverbinding tussen Peking en Lhasa is Tibet makke-
lijk te bereiken en wordt een geliefde vakantiebestemming
voor Chinezen.

In 1987 lichtte de Dalai Lama tijdens een rede voor de
Human Rights Caucus van het Amerikaanse Congres zijn
voorstellen aan de Chinese regering toe:

- a) het hele gebied waar Tibetanen wonen zou een vredes-
zone moeten worden
- b) er zouden zich niet nog meer Chinezen in Tibet mogen
vestigen
- c) er zou respect moeten zijn voor de fundamentele mensen-
rechten van de Tibetanen en het recht op democratische
vrijheid
- d) er zouden beschermende maatregelen moeten komen
voor het milieu in Tibet en een verbod om nucleaire wa-
pens op te stellen in Tibet of er nucleaire afval te dumpen
- e) er zouden serieuze onderhandelingen op gang gebracht
moeten worden over de toekomstige status van Tibet en
de toekomstige verhoudingen tussen China en Tibet

Dit Vijf Punten Vredes Plan voor Tibet werd in 1988 in een rede voor het Europees Parlement in Straatsburg door de Dalai Lama herhaald.

Defensie en Buitenlandse Zaken zouden Chinees domein blijven, maar voor het hele gebied waar Tibetanen wonden zou er, binnen de Volksrepubliek China, een volledige religieuze en culturele autonomie moeten komen.

Tevens verklaarde hij dat hij absoluut niet actief wil functioneren in een Tibetaanse regering in Tibet, die op moderne leest geschoeid zou moeten zijn.

Dit voorstel houdt in dat er van echte onafhankelijkheid van Tibet geen sprake meer is, maar van een op voorwaarden samengaan met China.

Dit standpunt wordt door hem tot op de dag van vandaag gehuldigd, maar veel Tibetanen, in en buiten Tibet, waren en zijn het daar niet mee eens en blijven hopen op een onafhankelijk Tibet.

In deze atmosfeer is er op 10 maart 2008 door monniken een protestmars gehouden ter herdenking van de opstand in 1959. Arrestaties waren het gevolg met als reactie verdere protesten en uiteindelijk op 14 maart een uitbarsting in Lhasa. Gewelddaden vallen niet goed te praten en dat wil ik ook niet doen. Er zijn doden gevallen onder de Chinese inwoners van Lhasa, omdat vooral hún winkels en bedrijven aangevallen werden door de Tibetaanse jongeren. Beelden hiervan zijn de hele wereld over gegaan.

Het nieuws over dit gebeuren moet razendsnel rond gegaan zijn in Tibet en de aangrenzende Chinese gebieden waar veel Tibetanen wonen, de Khampa's, met als gevolg ook daar protestmarsen. Opnieuw moesten de Chinese machthebbers vaststellen dat hun visie op Tibet niet geldt voor de Tibetanen die er leven.

Dit alles in het jaar waarin de Olympische Spelen in Peking werd gehouden en er al extra aandacht bestaat voor de mensenrechten in China.

De Dalai Lama werd door China als aanstichter van de ongeregelde heden in Lhasa gebrandmerkt, hetgeen hij vanuit Dharamsala openblikkelijk heeft ontkend. Hij heeft zelfs naar de Tibetanen toe gedreigd om af te treden als hun leider in geval van verdere gewelddadigheden van Tibetaanse kant, waar ook.

Hij verklaarde zich voor-

stander van de Olympische Spelen in Peking en drong aan op voortzetting van de afgebroken gesprekken met de Chinese regering over de toekomst van Tibet. Zoals reeds gezegd is een onafhankelijk Tibet voor de Dalai Lama geen optie, maar wel vraagt hij gegarandeerde autonomie op het religieuze en culturele vlak voor het hele gebied waar Tibetanen wonen.

Veel jongeren onder de vluchtelingen die tot nu toe geen enkel resultaat van de onderhandelingen met China hebben gezien zijn ongeduldig en zien onafhankelijkheid voor Tibet als enige mogelijkheid. Zij hebben zich goed georganiseerd en laten van zich horen.

Daarbij komt nog dat deze Dalai Lama 73 jaar oud is en dat de tijd waarin hij iets zou kunnen bereiken steeds verder verstrijkt.

Persoonlijk steun ik het standpunt van de Dalai Lama en hoop ik dat er een mogelijkheid gevonden zal worden om de eeuwenoude beschaving van Tibet niet geheel verloren te laten gaan.

Het voorbeeld van Binnen Mongolië, niet te verwarren met het inmiddels zelfstandige Mongolië, waar de Mongolen nu een kleine minderheid in eigen gebied vormen en de oorspronkelijke Mongoolse religie en cultuur verdwenen zijn, is echter niet erg hoopvol.

In mijn opinie heeft elk volk recht op eigen culturele en religieuze waarden, zo ook de Tibetanen. Het is aan de Tibetanen om te beslissen welke normen en waarden voor hen belangrijk zijn en waarom. Het is niet het recht van de Chinese regering om met harde hand van Tibetanen in hoofd en hart Chinezen te maken.



Kinderen in Tibetaanse kleding met vlag

kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort

Bijzondere donaties

- Verjaardagsgeld: De heer en mevrouw Brink werden al enige tijd geleden samen 125 jaar en hebben als cadeau van hun familie en vrienden € 750,- gekregen ten behoeve van SHAT. Onze grote dank daarvoor!
- Mevrouw Margreet Kaper heeft haar werkgever De Pelgrimshoeve geïnteresseerd voor SHAT en zodoende gezorgd voor een prachtige donatie van € 1.750,- Dit is besteed aan de Outreach kinderen.
- Mevrouw Slijkhuis-van Schaik heeft de collecte van haar kerk in Ede van € 169,- aan SHAT laten overmaken
- De heer Kanis heeft speciaal voor het Tibetaanse cultuurbehoud € 1.000,- overgemaakt
- Mevrouw Derks maakt regelmatig € 150,- over die zij ophaalt in haar Shiatsu praktijk
- Een hele bijzondere en gulle donatie mocht SHAT ontvangen voor 45 jaar SHAT van mevrouw M. Oort, lid van SHAT's Raad van Aanbeveling.

SHAT is dankbaar voor de speciale steun en inbreng van een ieder. Aan allen dus veel dank!

Boek Alles komt samen

Kortgeleden is bij de uitgeverij Elisker een prachtige autobiografie verschenen van de schrijfster Netty Way-Jonker. Haar inspirerende verhaal laat een warme vrouw zien met oog voor de medemens en een onverwoestbare vechtlust om de spoken uit het verleden te overwinnen. Haar levensreis voert haar via kraakpanden in Nederland, een reis naar India en Tibet, weer terug naar Friesland (ISBN 9789089540423, Euro 19,95).

Mijn naam is Tsering Dolma

'Mijn naam is Dolma Tsering', vertelt het aangrijpende verhaal aan de hand van het Tibetaanse meisje Dolma Tsering en haar broertje, die vanuit het bezette Tibet de Himalaya oversteken op zoek naar een vrije toekomst en op zoek naar onderwijs binnen de Tibetaanse culturele traditie. Iets wat in Tibet zelf vanwege de Chinese repressie niet mogelijk is. De ouders hopen hun kinderen zo een beter toekomstperspectief te bieden.

De teksten werden samengesteld aan de hand van talrijke getuigenissen en persoonlijke verhalen van Tibetaanse vluchtelingen. Het geheel is geïllustreerd met kinderteekeningen.

De expositie Mijn naam is Tsering Dolma was te zien in de Openbare Bibliotheek te Amsterdam (OBA). En zal ook op 4 juni in de RAI te zien zijn. tijdens het bezoek van de Dalai Lama aldaar. Bij de expositie hoort ook een kinderboekje

en een CD met liedjes (boek € 15,00, cd € 12,50 en samen € 25,00). Deze zijn te bestellen via de Tibetwinkel van de Tibet Support Groep aan de Spuistraat 85a te Amsterdam (tel. 020 4205438).

Afgesproken is dat 75% van de opbrengst van de boekjes gestort gaat worden ten behoeve van SHAT en 25% voor TSG.

Speciale felicitaties voor SHAT

Vlak voor de viering van het 45-jarig jubileum ontving SHAT een lange felicitatiebrief van mevrouw Alexandra Bitter (94 jaar) uit Velp, één van onze oudste donateurs. In haar boeiende brief schrijft zij dat de kinderen op de uitnodigingskaart van SHAT er heel wat beter uitzien dan de ca. 600 kinderen die zij en een reisgenote zagen toen zij eind 1962, onder leiding van de heer Jigme Taring, aankwamen bij kamp Happy Valley. De tocht naar het kamp, 2,5 uur lopen van Mussoori, ging gepaard met allerlei ontberingen. Uiteindelijk kwam het helemaal goed dankzij de hulp en goede zorg van een Tibetaanse lama, een Amerikaanse missionaris, zijn kok en acht Tibetaanse jongens. Met dit verhaal en nog een heel aantal andere belevenissen heeft Mevrouw Bitter ons een beeld gegeven waarom de Tibetanen haar zo dierbaar zijn en zij hen via SHAT al zoveel jaar steunt.

Wij hebben haar avonturen met heel veel plezier gelezen.

Film Kindness

Op 5 juni as. draait de film 'KINDNESS, a letter from Tibet' in Cinecenter 2 te Amsterdam tijdens de NACHT VAN TIBET (dagelijks bereikbaar na 15.15 uur 020-6236615).

Film Unmistaken Child

Vanaf 4 juni as. draait de film Unmistaken Child in de Nederlandse bioscopen. Deze film geeft een goed beeld van het boeddhisme en van de Tibetaanse bevolking, die vaak niet de aandacht krijgt die het verdient. Het is een real time-documentaire over de zoektocht naar een gereïncarneerde meester, aan ons onthuld door de ogen van een oprechte en gepassioneerde Boeddhistische leerling. Visueel adembenemend en emotioneel aangrijpend!

Wij sparen door met gebruikte postzegels

Nog steeds neemt SHAT graag uw gebruikte postzegels in ontvangst. Alle zegels (op afgescheurde hoekjes van enveloppen of kaarten) zijn welkom! Inmiddels hebben velen van u hierop gereageerd. SHAT verkoopt de zegels aan een opkoper.

Daarmee is dit jaar (dat nog lang niet ten einde is) alweer € 93 opgehaald! Het loont zeer zeker de moeite!

kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort  kort

Verhuizing?

Neemt u SHAT alstublieft op in uw verhuislijst en vergeet ons niet te waarschuwen! Svp niet op de bankoverboeking zetten, omdat de banken die gegevens niet meer vermelden (zie het volgende bericht hieronder).

Verzoeken van onze financiële administratie - Adreswijzigingen opgeven

De Postbank, nu ING, is gestopt met het vermelden van specificaties bij acceptgiro-overschrijvingen en met het versturen van kopieën van acceptgirokaarten. Alle gegevens, ook de handgeschreven adreswijzigingen of naamsveranderingen, komen dan ook niet meer bij ons terecht. Geeft u daarom uw adres- of naamswijziging aan ons door per brief, telefoon of email. Ook als u elektronisch betaalt, zien wij geen adresgegevens en weten wij niet wie de betaling heeft gedaan.

- Periodieke overschrijvingen gewenst

Niet alleen is het voor uzelf gemakkelijk om voor uw sponsorbedragen of donaties een opdracht tot periodieke

overschrijving aan uw bank te sturen (vergeten of vergissen, kan dan niet meer). Ook voor het bestuur scheelt dat veel administratief werk. Het formulier hiervoor kunt u bij uw bank krijgen. Met hetzelfde formulier kunt u desgewenst de opdracht te zijner tijd ook weer opheffen.

Leskist



Ook in het nieuwe (school) jaar kunt u weer volop gebruik maken van de mogelijkheid de Tibet-leskist van SHAT te lenen voor gebruik op lagere scholen.

Het lesboek met bijbehorende leskist is voornamelijk voor groep 7 en 8 van de basisschool bestemd. De kist bestaat uit een handleiding voor leerkracht incl. antwoorden, een lesboek voor leerlingen en allerhande Tibetaanse voorwerpen. De leskist wordt uitgeleend op basis van een bruikleenovereenkomst. Er zijn geen kosten aan verbonden, maar wel een donatie aan de stichting. Ook u kunt de leskist lenen voor uw eigen school (als u leraar/lerares bent) of voor de school van uw (klein)dochter of zoon.

Wilt u de leskist lenen, bel of email ons dan (tel. 035 - 6970535 of email: shat-tibet@freeler.nl).



Laarderweg 22, Bussum
Telefoon: 035-691 3000
info@copybussum.nl
www.copybussum.nl

 In de volgende Tibet-Nieuws zullen wij dieper ingaan op de door SHAT gesteunde projecten en daarvan een overzicht geven. 

Help de Tibetanen Tibetaans te blijven!

Word donateur of sponsor een Tibetaans kind (€ 30 per maand)
Uw steun geeft de Tibetaanse kinderen hoop!

Doet u mee? Stuur dan deze bon, ingevuld, naar
Stichting Hulp aan Tibetanen (SHAT)
Jan Toebacklaan 13, 1412 JZ Naarden

Ja, ik wil sponsor van een Tibetaans kind worden
 Ja, ik wil donateur worden voor € per jaar

Naam :
 Adres :
 Woonplaats :
 Telefoon :
 Email adres :

Giro 53 27 006 t.n.v. SHAT Naarden



Stichting Hulp aan Tibetanen [SHAT]

*Ook uw advertentie kan hier staan!
Bel of mail naar SHAT*

Colofon

Stichting Hulp aan Tibetanen (SHAT)

Jan Toebacklaan 13, 1412 JZ Naarden
 Tel. 035 - 6970535 Email: shat-tibet@freeler.nl
 Website: www.shat-tibet.com
 Rek. nr. Algemeen - Donaties/Giften: 53.27.006 te Naarden

Sponsor-coördinatoren

Project Chauntra - Moniek Jansen
 Wulpstraat 29, 3582 AW Utrecht
 Tel. 030 - 2341218 Email: moniekjansen@hotmail.com
 Rek. nr. 21.81.95.397 te Utrecht

Projecten Dharamsala en Tsa Camp - Esther van Leeuwen
 Hoolbeemd 30, 4824 NM Breda
 Tel. 076-5212947 Email: ejm.vanleeuwen@hetnet.nl
 Rek. nr. 58.41.60.216 (Dharamsala) te Breda of
 Rek. nr. 50.70.77.229 (Tsa Camp) te Breda